

## Parto Humanizado

Colaborador: Bruno Di Giaimo - 22/09/14



Para melhor explicar o que é e como funciona o parto humanizado, o programa Saúde em Questão, exibido no dia 18 de setembro de 2014, trouxe a Dra. Egle Okazaki, obstetrix e interlocutora da Saúde da Mulher na região de Santo Amaro/Cidade Ademar, zona sul da capital.

Logo no início do programa, Egle diz que essa denominação vem de um conjunto de práticas que visa, entre outras coisas, a diminuição da mortalidade materna e do recém-nascido, além de “oferecer liberdade para a mulher escolher a forma como deseja que o nascimento de seu filho ocorra”.

A preocupação principal da doutora é o fanatismo sobre qualquer um dos métodos. “O profissional de saúde não pode ser [fanático]. Antes de tudo é necessário que tenha bom senso”. E complementa: “Não adianta insistir em um parto normal sem as devidas condições”.

Egle Okazaki ainda chama a atenção para o primeiro contato do recém-nascido com a mãe. “A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que a primeira amamentação seja feita dentro da primeira hora de vida do bebê”, finaliza.